

Утверждаю
Заведующий МДОУ
«Детский сад № 28 «Солнышко»
п. Дюрский
С.В.Колосова.
Приказ № 18 от 20.05.2015 г.

ОРГАНИЗАЦИЯ ДВИГАТЕЛЬНОГО РЕЖИМА в летний период МДОУ «Детский сад № 28 «Солнышко»

№	Формы организации	Младший возраст		Старший возраст
		Младшие группы	средние группы	Старшие группы
1	Организованная деятельность	7 часов в неделю	8 часов в неделю	10 и более час. в неделю
2	Утренняя гимнастика	5-6 мин	5 -8 мин	8 - 10 мин
3	Гимнастика после дневного сна	5 -6 мин	5 -8 мин	5 - 10 мин
4	Хороводная игра или игра средней подвижности	2-3 мин	2-3 мин	3-5 мин
5	Физкультминутка во время занятия	2-3 мин	2-3 мин	2-3 мин
6	Подвижные игры во 2 половине дня	6-10 мин	10-15 мин	15-20 мин
7	Динамическая пауза между занятиями (если нет физ. или муз. занятий)	10 мин	10 мин	10 мин
8	Подвижные игры	Не менее 2 -4 раза в день		
		6 -10 мин.	10 -15 мин.	15 -20 мин

9	Спортивные игры	-	Не реже 1 раза в неделю	-
10	Спортивные упражнения на прогулке	Целенаправленное обучение педагогом не реже 1 раза в неделю		Целенаправленное обучение педагогом не реже 1 раза в неделю
		10 мин	10 мин	10 мин
11	Физкультурные упражнения на прогулке	Ежедневно с подгруппами		Ежедневно с подгруппами
		5 -7 мин	8 -10 мин	5 -7 мин
12	Физкультурные занятия	3 раза в неделю		3 раза в неделю
		10 -15 мин	20 мин	10 -15 мин
13	Музыкальные занятия (часть занятия)	Два раза в неделю		Два раза в неделю
		-	Не реже 1 раза в неделю	-
14	Двигательные игры под музыку	Целенаправленное обучение педагогом не реже 1 раза в неделю		Целенаправленное обучение педагогом не реже 1 раза в неделю
		10 мин	10 мин	10 мин
15	Спортивные развлечения	1 раз в месяц	1 раз в месяц	1 раз в месяц
		20 мин	20 мин	20 мин
16	Спортивные праздники	2 раза в год	2 раза в год	2 раза в год
		20 -25 мин	20 -25 мин	20 -25 мин
17	Прогулки, походы		1 раз в квартал	
			1 час	1 час
18	День здоровья	1 раз в месяц	1 раз в месяц	1 раз в месяц
19	Неделя здоровья	2 раза в год	2 раза в год	2 раза в год
20	Самостоятельная двигательная активность	Ежедневно индивидуально и подгруппами	Ежедневно индивидуально и подгруппами	Ежедневно индивидуально и подгруппами