

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД № 28 «СОЛНЫШКО»**

---

Саратовская область  
Новоузенский район, п. Дюрский  
ул. Советская д.2

# **Сказка «Колобок»**

**Образовательная деятельность в младшей группе.**  
Образовательная область: физическая культура

**Цель:**

- 1). Обогащать двигательный опыт детей: способствовать элементарному перевоплощению.
- 2). Учить сохранять равновесие.
- 3). Упражнять в прыжках.
- 4). Расширять знания детей о животных.
- 5). Учить детей четко и точно выполнять движения.

Материальное техническое оборудование. Музыкальный центр, CD-диски, имитация леса, маски животных.

**Ход:****1. Вводная часть.**

Построение в шеренгу.

Воспитатель: - Сегодня мы с вами отправимся в сказку «Колобок» и не просто послушаем её, а будем участниками.

Звучит музыка: ходьба друг за другом. Построение в круг.

**2. Основная часть. Общеразвивающие упражнения.**

- Жили-были дед, да баба (дети подпирают кулачком щеку, повороты головы влево, вправо.)



- Захотелось деду колобок, ты баба по амбарам помети(дети наклоняются и размахивают руками влево, вправо.)
- По сусекам поскреби ( дети поднимают руки вверх, наклон, возвращаются в исходное положение.)
- вот и наберешь на колобок (повторяем движение 4-5 раз, воспитатель следит за дыханием и делает упражнение вместе с детьми.)
- Набрала бабка муки на колобок, замесило тесто (сжимают кулачки и имитируют, как месить тесто.)

- Скатала бабка колобок (делают круговые движения на одной ладонке, затем на другой.)
- Поставила бабка колобок в печь (ноги на ширину плеч, наклон вперед, потянуться за руками, спина прямая.)
- Бабка сидит, в окошко смотрит (руки на поясе, поворот головы влево, вправо.)
- Запахло испечённым колобком (вдох носом, выдох через рот.)
- Потянулась бабка за колобком в печь, да обожгла пальчики (наклон вперед, затем вернуться в исходное положение, подуть на пальчики, потереть мочки ушей снизу вверх, сверху вниз (массаж))
- Затем бабка осторожно достала колобок (наклон вперед, в исходное положение)
- И поставила на окошко студиться (наклон вперед, в исходное положение)
- Сидит, сидит колобок на окошке, надоело ему, он спрыгнул и покатился по дорожке (бег по кругу друг за другом в умеренном темпе.)
- Катится, катится колобок, а навстречу ему заяка. Колобок, колобок я тебя съем. Не ешь меня заяка, я от бабушки ушел и от тебя уйду. (дети прыгают на двух ногах с продвижением вперед.)
- И покатился колобок дальше (бег).
- А навстречу ему волк. Колобок, колобок я тебя съем. Не ешь меня волк, я от зайца ушел и от тебя уйду. (дети делают широкие выпады вперед (позиция лыжника)).
- И покатился колобок дальше (бег).



- Катится, катится колобок, а навстречу ему медведь. Колобок, колобок я тебя съем.  
Не ешь меня Миша я от зайца ушел, от волка ушел и от тебя уйду (дети выполняют ходьбу на руках и стопах, фиксируя прямые ноги).

- И покатился колобок дальше (бег)

Сказка закончилась. Дети выполняли общие развивающие упражнения незаметно, ненавязчиво и побывали в сказке, выполняли роли всех персонажей.



### **3.Заключительная часть.**

Релаксация «Цветок»

(Звучит спокойная расслабляющая музыка)

Воспитатель: «Сядьте на корточки, опустите голову и руки. Представьте, что вы семечки, из которых вырастут прекрасные цветы. Вот теплый лучик солнца достиг земли и согрел в ней семечко. Из семечка проклюнулся росток. Из ростка вырос прекрасный цветок. Встаньте, поднимите и разведите руки в стороны.

Нежится цветок на солнышке. Подставляет теплу и свету каждый лепесток, поворачивая головку вслед за солнцем. Приподнимите подбородок, представьте, что вы смотрите на солнышко из-под опущенных век, улыбнитесь, медленно поворачивайте голову вправо-влево».