

Как воспитать маминого помощника, а не ленивого бездельника?



В последнее годы, почему то стало очень модным и популярным, беречь детей от бытовых проблем и отстранять их от работы по дому.

Родители, с гораздо большим удовольствием нагружают отпрысков дополнительными уроками английского языка, танцами или изучением компьютера, полагая, когда малыш подрастет, по еще успеет «наубираться» и «напомогаться», а пока, пускай набирается знаний и ума. А с чего вы взяли, что успеет? С самых пеленок вы вкладываете в детей навыки, которыми они будут пользоваться всю оставшуюся жизнь. И чем позже вы начнете приучать ребенка к труду, тем хуже делаете и ему, и себе. «Беззаботное» детство, вовсе не синоним слова «счастливое». Пытаясь уберечь дите от «переутомления» и стремясь выполнить за него всю самую сложную, по вашему мнению, работу, вы рискуете окончательно лишиться поддержки и помощи.

Первое и главное правило, которое нужно запомнить родителям – желание помогать нужно, стимулировать и поощрять с детства. В идеале с 2-2,5 лет. Ну, а если момент упущен и вы понимаете, что слишком разбаловали отпрыска, то не расстраивайтесь, ведь исправить ситуацию можно, правда теперь на это, уйдет гораздо больше времени, сил и нервов.

Второе, но не менее важное правило – подавайте личный пример. Только в том случае, если малыш с детства будет видеть порядок в доме, у него будет желание и стремление поддерживать чистоту. Нельзя научить кроху складывать свои вещи в шкаф, если одежда мамы и папы валяется по всему дому. Детки, копируют не только ваши слова и эмоции, но и поведение в быту.

Правило третье, но, как ни странно, тоже весьма важное – хвалите дитё за проделанную работу даже тогда, когда понимаете, что придется потратить несколько часов на то, чтобы переделать все «подвиги» маленького помощника. Когда ребенок будет видеть, что его труд приносит пользу, то в следующий раз, с еще большим энтузиазмом возьмется за дело и сделает его гораздо лучше. Понятно, что первое время, без вашей помощи ему не обойтись, и на это придется потратить немало времени и сил. Но никто и не говорит, что воспитывать детей легко. Будьте терпимее и не бойтесь, что ребенок разобьет чашку или прольет воду на пол. Ругая, вы отобьёте желание помогать, а дав возможность попробовать, сможете вселить уверенность, в том, что, не смотря на свой юный возраст, он может быть по настоящему полезным, а значит весьма важным и нужным в вашей жизни. Похвала, в данном случае, может сыграть, чуть ли не решающую роль. Так что не скупитесь на добрые слова и поцелуи, ведь именно ради них малыши и стараются!



Понятное дело, что не стоит перегибать палку и заставлять годовалого малыша мыть за собой тарелку или трехлетку учить варить борщ. Напрягая непосильной задачей, вы рискуете отбить желание помогать. Полезное дело – это конечно хорошо, но нужно знать и понимать, в каком возрасте, и к какому «делу», можно привлечь дите. Итак, начнем!

От 0 до 12 месяцев. Естественно никто не будет привлекать новорожденного малыша к домашним хлопотам, но учитывая, что в таком

нежном возрасте детки впитывают в себя все, как губки, вы должны приучать их к чистоте и порядку. Всегда опрятные родители, убранный дом, аккуратно заправленные постели – все это, своеобразная установка, которую вы даете крохе на будущее. Ну, а если вы неряшливы, и не особо придаете значение таким вещам, как пыль в доме и разбросанные вещи, то не ждите, что подросток, будет аккуратистом.

От 1 – до 3-х лет. В этом возрасте, дети становятся очень активными, ведь они начинают ходить, падать, изучать содержимое шкафчиков и пробовать на зуб папины туфли. С года, начинают проявлять первую самостоятельность, пытаясь самостоятельно кушать, мыть ручки, одеваться. А чуть позже, начинается кризис трехлетки, и малыш уже будет требовать делать все самостоятельно. Ни в коем случае не подавляете его инициативу и давайте понемногу пробовать все, что он просит. К трем годам ему можно доверить полив цветов, подмести пол, складывать игрушки и вещи, помогать расставлять и убирать посуду со стола. Но помните, до трех лет, ребенку всего лишь «интересно» вам помогать, и не нужно его заставлять доводить начатое до конца. Для него главное процесс, а не результат, так что не ругайте, а хвалите, со временем, это пройдет.

От 3-х до 5-ти лет. В этом возрасте, детки уже знают и умеют довольно много. Самое время приучать их к чистоте и порядку. Помощь маме на кухне, становится для них по-настоящему в радость, так что можно смело поручить крохе небольшую, личную обязанность, к примеру, сервировку стола перед обедом или вытирать пыль на подоконнике.



А для того, чтобы легче было справиться с задачей, разбейте весь процесс на несколько этапов – вначале нужно смочить и отжать тряпку, затем убрать цветы с подоконника, тщательно вытереть пыль, и вернуть все на свои места. Не забывайте, повторение – мать учения, так что напоминайте крохе, что за чем, и через некоторое время, он уже научится справляться и без ваших напоминаний.

От 5-ти до 8-ми. А вот теперь, можно всю вовлекать ребенка в процесс «взрослых дел». Даже если вам кажется, что ребенок путается под ногами и мешает, просто дайте ему задание по силам и по душе. Если делаете ремонт – пусть сдирает обои со стен, если ремонтируете велосипед – пусть прикручивает какие-нибудь гайки, если готовите на кухне – пусть помое овощи, протирает стол, если стираете – пусть сложит вещи в машинку, засыплет порошок и нажмет нужную кнопку. Более того, в таком возрасте, вы уже можете учить ребенка готовить, к примеру, варить яйцо или натереть салат из морковки. Представляете, с какой гордостью он съест то, что приготовил сам?

И напоследок еще три правила, которые, вам нужно взять на заметку:

- Все дети индивидуальны, и задание с которым легко справляется один ребенок, может быть совершенно не по силам для другого.
- Не пытайтесь облегчить себе жизнь и убыстрить процесс, сделав за кроху всю работу. Этим, вы только отобьёте желание справляться самому. Всему свое время, немного терпения, и маленький человечек научится справляться со всем, гораздо быстрее и аккуратнее.
- Никогда не наказывайте ребенка помощью по хозяйству. Для маленьких детей, труд должен быть некой привилегией, радостью, возможностью заслужить одобрение и похвалу.