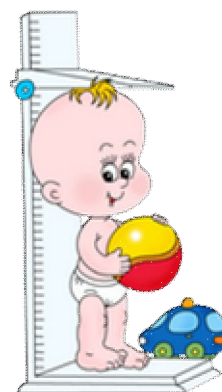


Медицинское обслуживание в детском саду.

Детский сад осуществляет медицинское обслуживание детей в соответствии с лицензией на осуществление доврачебной медицинской помощи по сестринскому делу в педиатрии. Медицинский персонал наряду с администрацией несет ответственность за здоровье и физическое развитие детей, проведение профилактических мероприятий, соблюдение санитарно-гигиенических норм, режима и обеспечение качества питания.



Медицинский блок в ДОО включает в себя: медицинский кабинет, процедурный кабинет, изолятор.

Медицинский работник ДОО проводит:

- медицинские осмотры детей при поступлении в учреждения с целью выявления больных, в т.ч. на педикулез;
- систематическое наблюдение за состоянием здоровья воспитанников, особенно имеющих отклонения в состоянии здоровья;
- работу по организации профилактических осмотров воспитанников и проведение профилактических прививок;
- информирование руководителей учреждения, воспитателей, о состоянии здоровья детей, рекомендуемом режиме для детей с отклонениями в состоянии здоровья;
- ежедневный амбулаторный прием с целью оказания медицинской помощи (при необходимости), выявление заболевших детей, своевременную их изоляцию, оказание первой медицинской помощи при возникновении несчастных случаев;
- сообщение в территориальные учреждения здравоохранения и центры госсанэпиднадзора о случае инфекционных и паразитарных заболеваний среди воспитанников и персонала учреждения в течение 2 часов после установления диагноза в установленном порядке;
- систематический контроль за санитарным состоянием и содержанием территории и всех помещений, соблюдением правил личной гигиены воспитанниками и персоналом;
- организацию и проведение санитарно-противоэпидемических мероприятий;
- работу по формированию здорового образа жизни с персоналом и детьми, организацию «дней здоровья», игр, викторин на медицинскую тему;
- медицинский контроль за организацией физического воспитания, состоянием и содержанием мест занятий физической культурой, наблюдение за правильным проведением мероприятий по физической культуре в зависимости от пола, возраста и состояния здоровья;
- контроль за пищеблоком и питанием детей;
- ведение медицинской документации.

В дошкольном учреждении существует комплексная система медицинского обслуживания, базирующаяся на учете ведущих факторов здоровья.

Основные звенья этой системы:

- организация и проведение мониторинга состояния здоровья детей в ДООУ;
- плановая профилактическая и оздоровительная работа с детьми;
- оптимизация режима питания детей в ДООУ;
- оптимизация двигательного режима детей;
- оптимизация режима закаливания детей в ДООУ путем совершенствования системы и методов закаливающих воздействий.

Плановая профилактическая и оздоровительная работа с детьми включает в себя:

- Наблюдение педиатра, осмотр детей
- Осмотр детей специалистами-диспансеризация (лор, хирург, ортопед, окулист, невропатолог, эндокринолог, гинеколог, стоматолог, логопед).
- Лабораторные обследования групп старших и подготовительных
- Антропометрические измерения и распределение детей по группам здоровья
- Профилактические прививки и R-Манту по прививочному календарю
- Профилактические прививки против гриппа
- Оздоровление детей с тубвиражом.

Серьезное внимание уделяется сезонной **профилактике простудных заболеваний**. В этот период детям делают профилактические прививки против гриппа, кроме того они получают: фитонциды – лук, чеснок.

Оптимизация двигательного режима детей

Важнейшим условием оздоровления является организация двигательной активности детей.

Двигательная активность способствует:

- повышению устойчивости организма к различным заболеваниям;
- росту физической работоспособности;
- нормализации деятельности отдельных органов и функциональных



систем;

- появлению положительных эмоций, способствующих укреплению психического здоровья.



При организации двигательной активности воспитанников всегда учитывается индивидуальный подход к каждому ребенку, а так же принцип адекватности физической нагрузки возрасту и полу ребенка, состоянию его здоровья, уровню развития и биологической зрелости.

Оптимизации режима двигательной активности воспитанников ДОУ начинается с создания условий, а именно:

- в каждой группе созданы физкультурные уголки, которые оснащены физкультурным оборудованием для развития всех групп мышц;
- прогулочные площадки оснащены малыми формами, которые способствуют развитию движений и повышению двигательной активности на прогулках;

Двигательная активность воспитанников ДОУ обеспечивается за счет:

- ежедневной утренней гимнастики;
 - физкультурных занятий;
- спортивных праздников, соревнований и развлечений;
- подвижных игр ежедневно проводимых на улице и в группах;
 - динамических пауз;
 - гимнастики после сна;
 - оздоровительной физкультуры;
- предоставления возможности для самостоятельных подвижных игр.

Двигательная активность в ДОУ сочетается с общедоступными закаливающими процедурами.

Оптимизация режима закаливания детей в ДОУ

Закаливающие процедуры проводятся в течение всего года.

В повседневной жизни закаливание детей осуществляется за счет:

- Утреннего приема детей на воздухе в теплое время года;
- Облегченной одежды;
- Ходьбы босиком в спальне до и после сна;

Солнечных ванн (в летнее время);

***Специально организованное закаливание
включает в себя:***

- Контрастные воздушные ванны;
 - Полоскание рта;
- Босохождение по раздражителям;
Дыхательную гимнастику;
Воздушные ванны;



Ежедневно медицинский работник осуществляет контроль за режимом дня, питанием, проведением закаливающих процедур, организацией физического воспитания, состоянием помещений, территории, оборудования, следит за нормативами наполняемости детских групп. Проверяет санитарное содержание помещений, качество уборки во всех детских группах, в пищеблоке, наличие и срок изготовления дезинфекционных растворов и соблюдение воздушного режима.