



Как защитить ребенка от гриппа и ОРВИ?

В основном вирусы гриппа передаются от человека к человеку через кашель или чихание больного. Вирус гриппа может попасть в организм (в глаза, нос или рот) через руки при соприкосновении с инфицированной поверхностью. При соблюдении некоторых мер, в том числе личной гигиены, можно предупредить распространение микробов, вызывающих респираторные заболевания:

Как защитить ребенка от гриппа и ОРВИ?

Научите детей часто мыть руки с мылом в течение 20 секунд.

Родители тоже должны выполнять эту процедуру, что послужит хорошим примером для детей. Научите детей кашлять и чихать в салфетку или руку.

Научите детей не подходить к больным ближе, чем на полтора – два метра. Заболевшие дети должны оставаться дома (не посещать дошкольные учреждения и школы), а также держаться на расстоянии от других людей, пока их состояние не улучшится. Воздержитесь от посещения магазинов, кинотеатров или других мест скопления людей в районах, где есть вероятность столкнуться с больным человеком.

Если ребенок заболел:

Оставляйте больного ребенка дома, не отправляйте его в школу или в дошкольное учреждение.

Вызовите врача на дом из поликлиники.

Давайте ребенку много жидкости (сок, воду и др.).

Создайте больному ребенку комфортные условия. Крайне важен покой.

Если у ребенка жар, боль в горле и ломота в теле, вы можете дать ему жаропонижающие лекарства, которые пропишет врач с учетом возраста пациента.

Если кто-либо в вашем доме заболел, не допускайте его контакта со здоровыми.

Держите салфетки и корзину для использованных салфеток в пределах досягаемости больного.

В амбулаторных условиях лечение может проводиться у пациентов с легкими и среднетяжелыми формами заболеваний.

Лечение в таких случаях проводится участковым педиатром в домашних условиях – «стационар на дому». Это означает ежедневный осмотр ребенка врачом в течение первых трех дней заболевания с оценкой динамики клинических симптомов заболевания и при необходимости коррекцией терапии.

Изоляция и лечение больного в домашних условиях осуществляется не менее 7 дней с момента возникновения симптомов заболевания. В случае отсутствия эффекта от проводимого лечения, или невозможности его осуществления в амбулаторных условиях необходимо рассмотреть вопрос о госпитализации

Если у вашего ребенка появился какой-либо из следующихстораживающих признаков, обратитесь за медицинской помощью:

- Учащенное или затрудненное дыхание
- Синюшность кожных покровов
- Отказ от достаточного количества питья
- Непробуждение или отсутствие реакции
- Возбужденное состояние
- Отсутствие мочеиспускания или слез во время плача
- Симптомы проходят, но потом возвращаются с жаром и сильным кашлем.